

NUESTROS PROFESIONALES
ESTÁN CAPACITADOS

PARA AYUDARLE



Hospital San Juan
CAPESTRANO
redescubre tu esperanza

¿Que es el Cutting?

El cutting o también llamado self injury o risuka se refiere a los continuos cortes en la piel que algunas personas se realizan de manera intencional sin el propósito inmediato de atentar contra su vida

1-888-967-4357



El cutting o también llamado self injury o risuka se refiere a la automutilación o cortes en la piel que algunas personas se realizan de manera intencional sin el propósito inmediato de atentar contra su vida, en muchas ocasiones estos cortes se convierten en una conducta mal adaptativa y repetida.

Para algunos es un grito de ayuda ya que podría resultar peligroso si se subestiman las consecuencias que pudieran tener dichos cortes, pues al final de cuentas es un problema que hace referencia al control de los impulsos; en otras palabras a la incapacidad para resistirse a actuar cuando surgen pensamientos agresivos que aparecen de manera repetitiva y / o repentina. Se estima que 1 de cada 200 niñas o jóvenes estadounidenses de entre 13 y 19 años de edad se cortan a sí mismas con regularidad. Algunas personas se cortan todos los días, mientras que otros lo hacen sólo cuando están bajo estrés o tensión severa.

Cuatro de las motivaciones más comunes

- Obtener alivio para dolor emocional.
- Sensación de control. • Deseos de morir.
- Simpatizar e imitar conductas de sus pares.

Si observas algunas de estas conductas en tu hijo o hija LLAMANOS

Clínicas De Adolescentes

Caguas 787.745.0190

Carolina 787.769.7100

Guaynabo 787.708.6323

Ponce 787.842.4070



www.sanjuancapestrano.com

NUESTROS PROFESIONALES
ESTÁN CAPACITADOS

PARA AYUDARLE



Hospital San Juan
CAPESTRANO
redescubre tu esperanza

¿Qué es el Cutting?

El cutting se refiere a los continuos cortes en la piel que algunas personas se realizan de manera intencional sin el propósito inmediato de atentar contra su vida

1-888-967-4357



El cutting o también llamado self injury o risuka se refiere a la automutilación o cortes en la piel que algunas personas se realizan de manera intencional sin el propósito inmediato de atentar contra su vida, en muchas ocasiones estos cortes se convierten en una conducta mal adaptativa y repetida.

Para algunos es un grito de ayuda ya que podría resultar peligroso si se subestiman las consecuencias que pudieran tener dichos cortes, pues al final de cuentas es un problema que hace referencia al control de los impulsos; en otras palabras a la incapacidad para resistirse a actuar cuando surgen pensamientos agresivos que aparecen de manera repetitiva y / o repentina. Se estima que 1 de cada 200 niñas o jóvenes estadounidenses de entre 13 y 19 años de edad se cortan a sí mismas con regularidad. Algunas personas se cortan todos los días, mientras que otros lo hacen sólo cuando están bajo estrés o tensión severa.

Cuatro de las motivaciones más comunes

- Obtener alivio para dolor emocional.
- Sensación de control. • Deseos de morir.
- Simpatizar e imitar conductas de sus pares.

Si observas algunas de estas conductas en tu hijo(a) LLÁMANOS

Clínicas De Adolescentes

Bayamón 787-740-7771

Caguas 787.745.0190

Ponce 787.842.4070



sanjuancapestrano.com

No va ni Carolina ni

Son solo 3 ahora

Anadele Bayam√≥n