

DESORDEN BIPOLAR



Hospital San Juan
CAPESTRANO
redescubre tu esperanza

Carr. 877 Km. 1.6, Camino Las Lomas,
San Juan, Puerto Rico

1.888.967.4357
www.sanjuancapestrano.com

DESORDEN BIPOLAR

También conocido como **TRASTORNO MANICO-DEPRESIVO**. Esta condición ocasiona cambios extremos en el estado de ánimo de la persona que van desde la manía (estado de euforia, grandiosidad) hasta la depresión (estado de profunda tristeza y desesperanza). Estos cambios drásticos en el comportamiento y niveles de energía afectan la capacidad de la persona para funcionar normalmente y es cuando entonces comienza a presentar problemas en sus relaciones interpersonales, en su desempeño laboral y en el área financiera. Muchos caen en el mal uso del alcohol, drogas o medicamentos.

CAUSAS

Se estima que los factores hereditarios juegan un papel clave en su desarrollo. Los síntomas puede aparecer entre las edades de 20 a 40 años . Afecta tanto a hombres como a mujeres y rara vez se ve en niños.

SÍNTOMAS EN FASE DEPRESIVA

- Baja autoestima
- Pérdida del interés en actividades diarias
- Desesperanza
- Culpabilidad excesiva
- Cansancio, fatiga
- Insomnio, problemas en el dormir
- Falta de concentración
- Pérdida del apetito

SÍNTOMAS EN FASE MANICA

- Autoestima exagerada
- Poca necesidad de dormir
- Hablar demasiado
- Hipersexualidad
- Pensamiento acelerado
- Agitación, irritabilidad, violencia
- Comportamiento irresponsable
- Delirios de grandeza

TRATAMIENTO

La medicación es imprescindible para este tratamiento. La hospitalización durante los episodios agudos para el control de los síntomas y para la seguridad del paciente podría ser necesaria. El riesgo de suicidio es real en esta enfermedad, tanto en su fase maníaca como en su fase depresiva. Pensamientos, ideas, y gestos suicidas en personas con desorden bipolar requieren ayuda profesional inmediata.

Línea de Acceso y Orientación
Confidencial 24 horas:

1.888.967.4357
www.sanjuancapestrano.com