



## DESORDEN BIPOLAR

Conocido como Trastorno Maníaco-Depresivo. Esta condición ocasiona cambios extremos en el estado de ánimo de la persona que van desde la manía (estado de euforia, grandiosidad) hasta la depresión estado de profunda tristeza y desesperanza). Estos cambios drásticos en el comportamiento y niveles de energía afectan la capacidad de la persona para funcionar normalmente y es cuando entonces comienza a presentar problemas en sus relaciones interpersonales, en su desempeño laboral y en el área financiera. Muchos caen en el mal uso del alcohol, drogas o medicamentos.

Se estima que los factores hereditarios juegan un papel clave en su desarrollo. Los síntomas puede aparecer entre las edades de 20 a 40 años. Afecta tanto a hombres como a mujeres y rara vez se ve en niños.



*Hospital San Juan*  
**CAPESTRANO**

*Tu renacer comienza aquí.*

## Síntomas en Fase Depresiva

- Baja autoestima
- Pérdida de interés en actividades diarias
- Desesperanza
- Culpabilidad excesiva
- Cansancio, fatiga
- Insomnio, problemas en el dormir
- Falta de concentración
- Pérdida de apetito

## Síntomas en Fase Maníaca

- Autoestima exagerada
- Poca necesidad de dormir
- Hablar demasiado
- Hipersexualidad
- Pensamiento acelerado
- Agitación, irritabilidad, violencia
- Comportamiento irresponsable
- Delirios de grandeza

## Tratamiento

La medicación es imprescindible para este tratamiento. La hospitalización durante los episodios agudos para el control de los síntomas y para la seguridad del paciente podría ser necesaria. El riesgo de suicidio es real en esta enfermedad, tanto en su fase maníaca como en su fase depresiva. Pensamientos, ideas, y gestos suicidas en personas con desorden bipolar requieren ayuda profesional inmediata.

## ¿Cómo San Juan Capestrano puede ayudar?

En San Juan Capestrano contamos con nueve clínicas a través de toda la Isla con profesionales especializados en salud mental, junto a nuestros psiquiatras ofrecemos un programa completo de hospitalización parcial que incluye farmacoterapia y brindamos terapia cognitiva conductual, donde las personas pueden aprender a cambiar los patrones de pensamiento y conducta que no han sido útiles para mejorar.



*Hospital San Juan*  
**CAPESTRANO**

*No estás solo. Te vamos a ayudar.*

Carr 877 Km. 1.6, Camino Las Lomas, San Juan, PR 00926  
Tel. (787) 625-2900 • (888) 967-4357  
[www.sanjuancapestrano.com](http://www.sanjuancapestrano.com)